## 相澤カラダ相談室





体力低下



要介護







関節の痛み

物わすれ





パフォーマンス向上のため 身体を見直したい

あなたの悩み事を抱え込まずにご相談ください! すべては解決しないかもしれませんが

糸口が見つかるかもしれません。

対象者

年齢制限なし(子供~高齢者まで) 一般の方~アスリートまで誰でもOKです!

開催日時

平日(祝日は除く)

※事前のお申し込みをお願い致します。

所要時間は、I組20~30分ほど